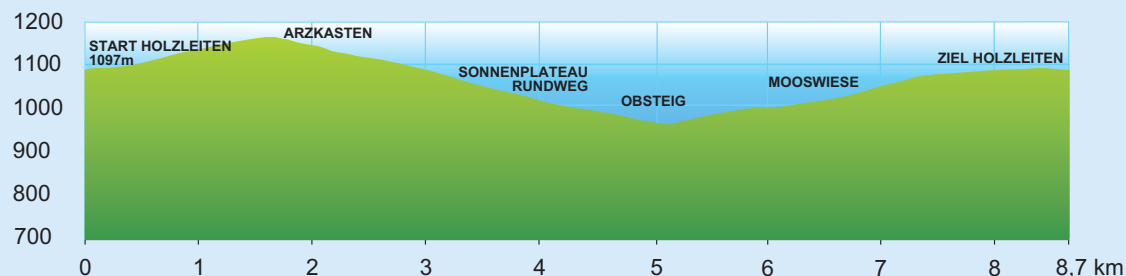


Ausgangspunkt: Parkplatz Holzleiten

Larchwiesen Runde: 8,7 km



▶ 8701 m △ 88 m ∅▲ 24 m/km ● 1175 m
 ▲ 213 hm ∇ 8% ∅∇ 2,4% ○ 970 m



Streckenprofil: leicht kupert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

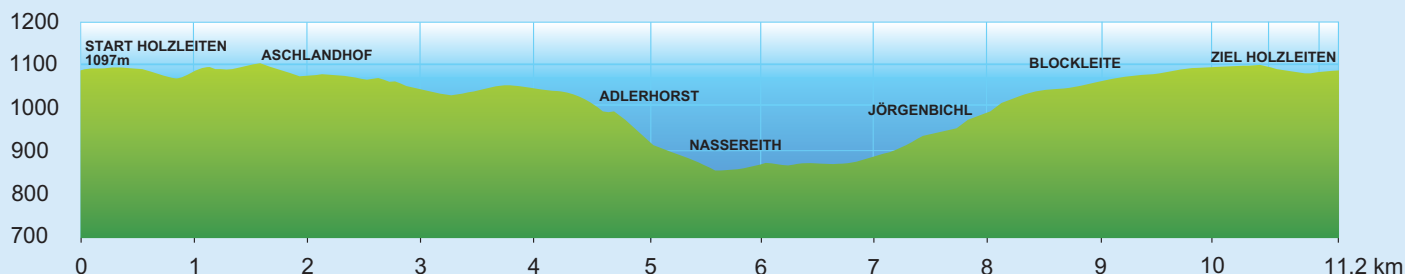
Untergrund: Asphaltstraße, Wald- und Wiesenwege

Streckenverlauf: Es geht über Weisland nach Arzkasten. Von dort entlang dem Sonnenplateau Rundweg nach Obsteig. Durch die Ortsteile Unter- und Oberstrass führt die Strecke vorbei an der Mooswiese und über den Seniorenwanderweg zurück zum Ausgangspunkt. Eine Runde die sich ideal zum Erkunden der Gegend anbietet.

Adlerhorststeig: 11,2 km



▶ 11236 m △ 229 m ∅▲ 31 m/km ● 1114 m
 ▲ 352 hm ∇ 20% ∅∇ 2,3% ○ 860 m



Streckenprofil: anspruchsvoll kupert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

Untergrund: Schotterwege, Waldtrails und Wiesenwege

Streckenverlauf: Die Strecke führt über Wanderwege zum Aschlandhof und von dort weiter durch den Knappenwald zum Adlerhorst. Das herrliche Panorama lädt zum Verweilen ein. Man folgt dem Alpsteig hinunter in Richtung Nassereith, wo sie die Dorfrunde kreuzt. Der Rossbach wird überquert und über den Jörgenbichl geht es zur Bockleite und zurück zum Start. Eine kupert Strecke die auf herrlichen Wegen durch den Wald den Anschluss nach Nassereith bildet.

▶ ... Streckenlänge in Meter △ ... längste durchgehende Steigung in Höhenmeter ∅▲ ... durchschnittliche zurückgelegte Höhenmeter pro Kilometer ● ... höchster Punkt
 ▲ ... Summe der zurückgelegten Höhenmeter ∇ ... maximale Steigung in Prozent ∅∇ ... durchschnittliche Steigung in Prozent ○ ... niedrigster Punkt