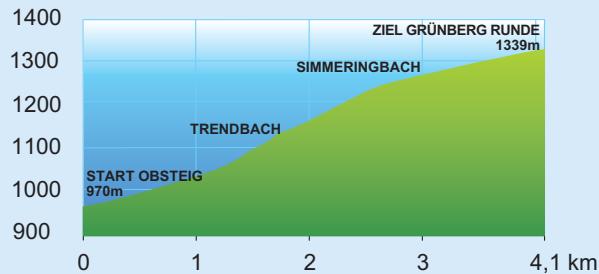


# Ausgangspunkt: Sportplatz Obsteig

## Zulauf Grünberg Runde

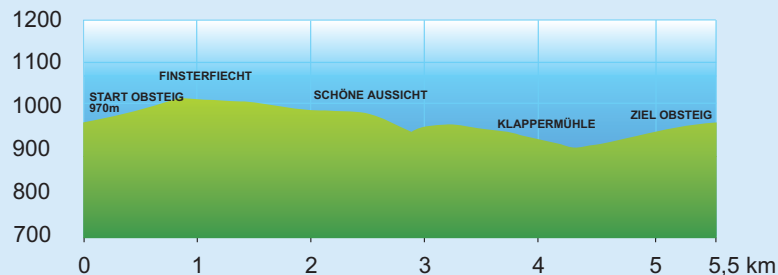


▶ 4122 m    △ 369 m    ∅▲ 90 m/km    ● 1339 m  
 ▲ 369 hm    % 20%    ∅% 9,0%    ○ 970 m

**Streckenprofil:** anspruchsvoll kuptiert verlaufende Berglauf- u. Nordic Walkingstrecke  
**Untergrund:** Asphaltstraße, Forststraße

**Streckenverlauf:** Vom Start weg führt er nach Süden dem Trendbach und dem Simmeringbach entlang zum Grünberg. Der kontinuierliche Anstieg führt direkt auf die Anhöhe. Oben angelangt kann der Sessellift als Transportmittel nach unten dienen, oder es wird die Grünberg Runde angehängt bzw. auch der Zulauf retour.

## Schöne Aussicht Lauf: 5,5 km



▶ 5476 m    △ 59 m    ∅▲ 24 m/km    ● 1027 m  
 ▲ 134 hm    % 12%    ∅% 2,1%    ○ 911 m

**Streckenprofil:** leicht kuptiert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke  
**Untergrund:** Schotterwege, Asphalt-, Wald- und Wiesenwege

**Streckenverlauf:** Es geht Richtung Süden durch Langgarten. Dem Trendbach entlang gelangt man nach Finsterfiecht. Die Strecke führt vorbei an der Schönen Aussicht und dem Ortsteil Wald. Eine kurze aber abwechslungsreiche Runde.